

Posgrado/Diplomado de especialización

NEUROLIDERAZGO Y NEUROMANAGEMENT

Nuevas metodologías para el liderazgo de alta performance y la toma de decisiones inteligentes

Sistema Online-Blended con clases en vivo

**Único en su género con entrenamiento cerebral en paralelo
*Método Braidot Brain Gym**

Destinatarios

Directivos, profesionales y personas interesados en el desarrollo, funcionamiento y aplicación de los conocimientos sobre el cerebro a la conducción y gestión exitosa de organizaciones.

Enfoque

Los conocimientos sobre el cerebro han posibilitado el desarrollo y potenciación de las habilidades que exigen la conducción y gestión exitosa de organizaciones, el manejo eficaz de las relaciones interpersonales, la planificación, la toma de decisiones y el éxito profesional.

En este programa los participantes incorporan estos avances a partir de los resultados de las últimas investigaciones, prácticas intensivas y casos reales.

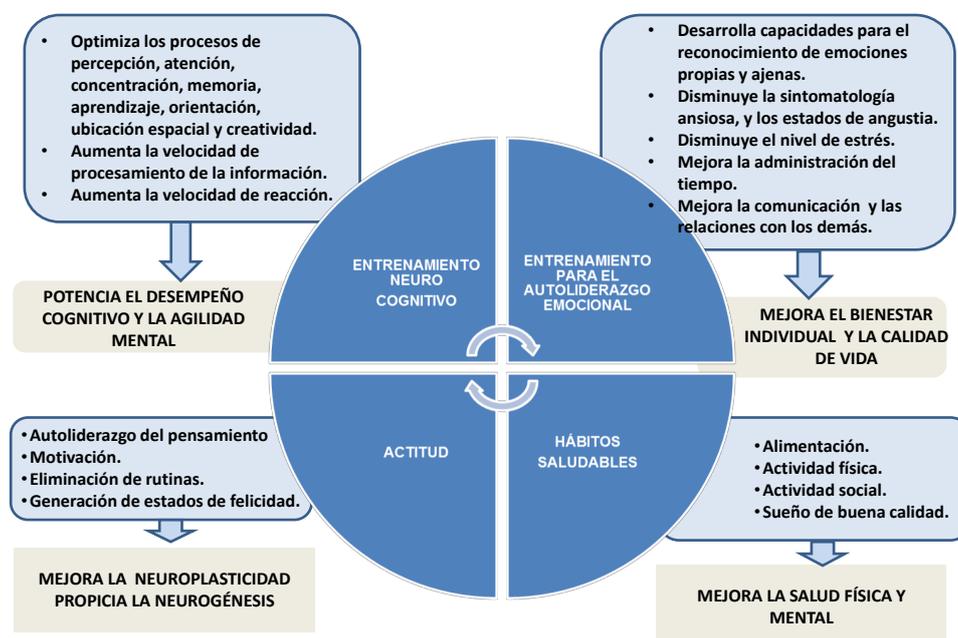
Beneficios específicos para los participantes

- Se interiorizan sobre las nuevas técnicas surgidas a partir de la incorporación de las neurociencias y cómo éstas se aplican en materia de liderazgo y conducción de equipos, *toma de decisiones, gestión del cambio, neuromotivación, neurocreatividad, neurocomunicación, desarrollo de inteligencia individual y organizacional, capitalización de las diferencias cerebrales de género, neuroplanteamiento, administración y gestión del tiempo.*
- Adquieren contenidos introductorios sobre temas de avanzada, entre ellos, *Felicidad individual y bienestar organizacional.*
- En función de los conocimientos adquiridos y, fundamentalmente, del estudio de casos, aprenden a implementar los nuevos conocimientos en la práctica.

Beneficios especiales

En forma paralela al desarrollo del programa, los participantes entrenan su cerebro con el Método Braidot Brain Gym, obteniendo un mejor desempeño, tanto a nivel cognitivo como emocional, en el corto plazo.

MÉTODO BRAIDOT BRAIN GYM



Metodología

- Este programa se desarrolla en forma codirigida por la FG Universidad de Salamanca y el Instituto Braidot de Formación, organización pionera en la aplicación de las neurociencias al desarrollo de organizaciones y del talento a nivel individual.
- Las clases se imparten mediante el sistema Online-Blended, en vivo. Están a cargo del Doctor Néstor Braidot, profesores-especialistas del Instituto Braidot de Formación y de la Universidad de Salamanca. Todas se graban y colocan en un campus, de manera que los participantes las hallen disponibles cuando las necesiten.
- Material de estudio: al comenzar, reciben un **Ebook con ejercicios y prácticas de entrenamiento cerebral**, que irán realizando a medida que avancen, incluyendo los cambios de hábitos necesarios para tener un cerebro en forma, y una clave de acceso a papers y material audiovisual.



Familia digital

Dado que estos programas incluyen la participación de **personas ubicadas en diferentes países del mundo**, se ha creado un espacio de comunicación, interacción e intercambio de experiencias y aprendizaje colaborativo.

- **Objetivos:** que los participantes compartan inquietudes, conocimientos, discutan el material de clase, establezcan relaciones y cooperen entre ellos.
- **Modalidad:** la Familia Didigital se organiza al comenzar el programa y se implementa vía Telegram.

Duración y organización de las actividades

Este Posgrado-Diplomado ha sido diseñado para una duración de 12 meses en los que los participantes recibirán invitaciones adicionales para acceder al campus virtual del Instituto Braidot de Formación, donde hallarán material exclusivo y avanzado para lecturas adicionales. Asimismo, recibirán invitaciones para participar en Máster Classes en vivo, seminarios y talleres.

En una segunda etapa, participarán durante 4 meses en clases 100% en vivo, 2 veces por semana, y posterior tutoría para la realización de un trabajo: paper, video o presentación aplicable al caso o área de experiencia (este trabajo se podrá realizar en un período de hasta 4 meses adicionales).

Diploma

Posgrado / Diplomado de especialización en: NEUROLIDERAZGO Y NEUROMANAGEMENT

Nuevas metodologías para el liderazgo de alta performance y la toma de decisiones inteligentes.

Doble certificación internacional emitida por la Fundación General de la Universidad de Salamanca y el Instituto Braidot de Formación.

Material de Soporte de clases

- Material de lectura proporcionado por el Instituto Braidot de Formación.
- Material audiovisual (videos sobre los temas abordados).

Bibliografía complementaria

- Braidot Néstor, Neuromanagement, Editorial Granica, Buenos Aires, última edición.
- Braidot Néstor, Cómo funciona tu Cerebro, Editorial Planeta (España).
- Braidot Néstor, Manual de Entrenamiento cerebral, IBF Ediciones.
- Braidot Néstor, Proorganizador Semanal Cuántico, IBF Ediciones.
- Braidot N., Únicas, el cerebro de la mujer a la luz de las neurociencias, Editorial Granica, Ed. 2020.

CONTENIDOS

PRIMERA PARTE

Etapa de familiarización

CAMPUS VIRTUAL

Acceso al campus para comenzar a disfrutar de la experiencia de este diplomado apenas confirmada la inscripción mediante la lectura de papers, documentos y videos que proporcionan un panorama inicial sobre las neurociencias y los beneficios de sus aplicaciones al liderazgo, la gestión y la conducción de organizaciones.

Esta etapa incluye dos clases del Dr. Braidot y el apoyo del equipo de tutores para cualquier duda o consulta que tengan los participantes.

Principales temas que se abordan en los papers y videos pre iniciales:

Mitos y creencias sobre el cerebro, hemisferios cerebrales (características y funcionamiento), neuroplasticidad y neurogénesis, emoción, razón y género en el cerebro, sistemas atencionales, memoria, creatividad, motivación y automotivación, inteligencia, felicidad, el poder del pensamiento, cómo aprende el cerebro y características del Método de entrenamiento cerebral Braidot Brain Gym, entre otros.

SEGUNDA PARTE

Neurociencias aplicadas: Qué es y cómo funciona el cerebro

CLASES EN VIVO

Se analizan las principales características del cerebro y su funcionamiento aplicables a la especialidad. Estos conocimientos serán la base de los temas que se desarrollan en la tercera parte, orientada totalmente al liderazgo, la gestión y la conducción de organizaciones.

MÓDULO 2.1 | NEUROCIENCIAS APLICADAS

- Neurociencias. Campos de estudio, metodología y aplicaciones prácticas.
- El cerebro. Principales estructuras y características básicas sobre su funcionamiento.
- Neuroplasticidad y neurogénesis.
- Comunicación e interrelaciones entre neuronas. Implicancias en la toma de decisiones y en la inteligencia.
- Neurobiología de género. Cerebro femenino y cerebro masculino similitudes y diferencias.
- Entrenamiento neurocognitivo y emocional: contenidos, aplicaciones y beneficios.

Ejercicios y prácticas de entrenamiento cerebral. Método Braidot Brain Gym.

MÓDULO 2.2 | PERCEPCIÓN, CEREBRO RACIONAL, CEREBRO EMOCIONAL

- Mecanismos cerebrales de la percepción. Implicancias en la construcción cerebral de la realidad.
- Sistemas de atención, concentración y memoria. Características y tipos de entrenamiento.
- El cerebro emocional: características, implicancias en el procesamiento de la información, la generación de memorias y la toma de decisiones.
- El estrés: influencia en el desempeño y la salud del cerebro. Identificación de estresores. Ejercicios.
- Técnicas efectivas para potenciar los sistemas de percepción, atención, concentración y memoria.

Ejercicios y prácticas de entrenamiento cerebral Método Braidot Brain Gym

TERCERA PARTE

NEUROLIDERAZGO Y NEUROMANAGEMENT

Nuevas metodologías para el liderazgo de alta performance y la toma de decisiones inteligentes.

CLASES EN VIVO

Con gran riqueza de ejemplos y casos, se abordan contenidos específicos de la especialidad, así como el tipo de entrenamiento cerebral necesario para optimizar el desempeño que se necesita para liderar y gestionar actividades organizacionales, tanto a nivel cognitivo como emocional.

MÓDULO 3.1| DEL LIDERAZGO Y EL MANAGEMENT AL NEUROLIDERAZGO Y EL NEUROMANAGEMENT

- La neurociencia como fuente de oportunidades para organizaciones de diferentes tipos y tamaños.
- El cerebro de los líderes y los equipos de trabajo como objeto de estudio.
- Directivos, ejecutivos y gerentes: cómo se entrena el cerebro para asumir el mando y gestionar con eficacia.

Ejercicios y prácticas de entrenamiento cerebral. Método Braidot Brain Gym.

MÓDULO 3.2: ENDOCALIDAD EN NEUROLIDERAZGO

Endocalidad como factor fundamental que pone en primer lugar al ser humano.
Calidad en Valores en el proceso de Neuroliderazgo
Implicancias de la endocalidad en el liderado
Calidad de dentro hacia fuera. Endocalidad como plataforma para la superación y la felicidad.

MÓDULO 3.3: AUTOLIDERAZGO EMOCIONAL Y SUPERACIÓN DEL ESTRÉS EN NEUROLIDERAZGO.

Las emociones como estados funcionales del cerebro. Ejercicios de reconocimiento emocional.
Neuroquímica cerebral: implicancias de los neurotransmisores en el bienestar emocional.
Ejercicios para la detección de factores condicionantes y estresantes
Estrés y condicionamientos emocionales. Entrenamiento para superarlos.
Autoliderazgo emocional en equipos y grupos de trabajo

MÓDULO 3.4: ENTRENAMIENTO CEREBRAL EN EL PROCESO DE NEUROLIDERAZGO

Entrenamiento de mente y cerebro en líder y liderados
Entrenamiento Neurocognitivo. Elaboración de un plan de entrenamiento cerebral para equipos de trabajo.
Desarrollo de percepción, atención y concentración

MÓDULO 3.5 | TOMA DE DECISIONES

- Neurobiología de la toma de decisiones.
- Implicancias del cerebro emocional en la toma de decisiones.
- Los hemisferios cerebrales durante el proceso decisorio. Implicancias de la lateralización y la integración hemisférica.

Ejercicios y prácticas de entrenamiento cerebral. Método Braidot Brain Gym.

MÓDULO 3.6 | NEUROCOMUNICACIÓN

- Neurocomunicación: contenidos, alcance y aplicaciones en el liderazgo y la gestión de alta performance.
- Comunicación emocional y comunicación racional. Cómo, cuándo y en qué proporciones aplicarlas.
- Neuronas espejo y comunicación. La interdependencia humana. Aplicaciones en los distintos canales de comunicación.

Ejercicios y prácticas de entrenamiento cerebral en Neurocomunicación. Método Braidot Brain Gym.

MÓDULO 3.7 | NEUROCREATIVIDAD Y NEUROINNOVACIÓN

- Procesos cerebrales asociados al acto creativo. Aplicaciones prácticas.
- Razón y emoción en el proceso creativo. Cómo combinarlas para optimizar los resultados.
- Hemisferios cerebrales y entramados neuronales generadores de creatividad.
- Sinergia entre creatividad, inteligencia e intuición.

Ejercicios y prácticas de entrenamiento de la creatividad. Método Braidot Brain Gym.

MÓDULO 3.8 | NEUROMOTIVACIÓN y AUTOMOTIVACIÓN

- Neurobiología de la motivación. Cómo automotivarnos y motivar equipos.
- El sistema de recompensas del cerebro y el neurocircuito dopaminérgico.
- Principales factores que afectan positiva y negativamente la motivación.
- El problema de la procrastinación, cómo resolverlo.

Ejercicios y prácticas de entrenamiento cerebral focalizadas en motivación y automotivación.

MÓDULO 3.9 | INTELIGENCIA INDIVIDUAL Y ORGANIZACIONAL. TÉCNICAS PARA LA TOMA INTELIGENTE DE DECISIONES.

- Factores genéticos y epigenéticos que influyen en el desarrollo de inteligencia.
- Inteligencia emocional, racional e intuitiva.
- Modalidades de entrenamiento para el desarrollo de inteligencia en el liderazgo.

Ejercicios y prácticas de entrenamiento cerebral orientadas a la toma de decisiones. Método Braidot Brain Gym.

MÓDULO 3.10 | MAPAS DE INTELIGENCIA PARA EL NEUROPLANEAMIENTO, LA GESTIÓN Y LA TOMA DE DECISIONES

- ¿Qué son los mapas de inteligencia?
- Concordancias con el entramado neuronal del cerebro humano.
- Generación y aplicaciones de los mapas de inteligencia en la creatividad, la toma de decisiones, y al Neuroplaneamiento

Ejercicios y prácticas de entrenamiento cerebral. Mapas de Inteligencia. Método Braidot Brain Gym.

MÓDULO 3.11 | NEUROPLANEAMIENTO

- De la planificación al neuroplaneamiento.
- Cómo planear sin excluir escenarios menos probables.
- Detección de las realidades subyacentes de la organización
- Mapas de inteligencia como soporte del planeamiento.

Ejercicios y prácticas de entrenamiento cerebral orientadas al neuroplaneamiento. Método Braidot Brain Gym.

MÓDULO 3.12 “Quantum Leadership”: Energía Cuántica y poder del pensamiento.

- El cerebro como campo cuántico.
- El poder del pensamiento y su influencia en decisiones, conductas y comportamientos del líder
- Coherencia energética, emoción y generación de vibraciones electromagnéticas.
- Liderazgo de equipos y energía cuántica.

MÓDULO 3.12 | PROORGANIZADOR SEMANAL CUÁNTICO

- ¿Agendas o brújulas? La necesidad de cambiar las formas tradicionales de administrar el tiempo.
- La adicción a lo urgente: técnicas para que el árbol no tape el bosque. Cuadrante de importancias y urgencias. Aplicaciones.
- Proorganizador semanal cuántico: qué es y cómo se utiliza. Programa diario de actividades.

Ejercicios y prácticas. Proorganizador semanal cuántico. Método Braidot Brain Gym.

CUARTA PARTE

Trabajo final. Cierre

Los participantes elaboran un trabajo que constituye un requisito académico para aprobar.

Tema: la elección es libre y queda a criterio y preferencias de los participantes. No obstante, se sugiere que elijan aquellos que puedan implementar en su trabajo y/o profesión.



Tutorías: los participantes reciben la ayuda de un tutor, a quien podrán recurrir para que los guíe cuando lo necesiten.

Formato: cada participante puede elegir el medio que prefiera: paper, video o presentación en ppt. No hay requisitos de extensión, sólo la suficiente como para verificar que ha comprendido los temas y que puede llevar lo aprendido a la práctica.